



## PROGRAM I RINGEBU

### Fredag 21. juli

NRK Sykkelsommer – Dette skjer i Landsbyen Ringebu  
Liv og røre fra kl. 13.00.

Ca. kl. 16.00 ankommer kommer NRK Sykkelsommer til Landsbyen

kl. 18.00 – 19.00 NRK lager kveldssendingen i Paviljongen i Kaupangerparken (Live on tape) som vises på NRK og vår storskjerm kl. 21.15. (Lyd fra opptaket i Kaupangerparken, avbrudd kan skje)

- Storskjerm som viser NRK sykkelsommer fra kl. 10.00 og ut dagen.
- Gudbrandsdalsvegen og lokalmatprodusenter har stands kl. 13.00 – 20.00.
- Moow – show. Norges beste utøvere innen actionsporten trialsykling og BMX kl. 13.00 og 15.00.
- Værfast tilbyr masse sykkelaktivitet, se under.
- Ringebu Prestegard med maling for barn.
- Senter for keramisk kunst med pottemakeri for barn.
- NM i Saueklipp viser fram sau og klipping.
- Venabustallen kommer med hester for gratis ridning kl. 16.00 - 18.00 v/Jonsgård.
- Åpent i butikkene til kl. 20.00 .
- Hev Ringebu, Annis Spisested og Ohlalla byr på grillmat og andre godbiter.
- Myttingrebus.

Sykelaktivitet med Værfast:

**Kl. 09.00-20.00** Sykkelrebus i Landsbyen Ringebu. Hent kart og spørsmål i postkasse i Kaupangerparken. Lever svar før 20.30 samme sted. Trekning av premier fra butikker i Landsbyen Ringebu.

**Kl. 09.30-11.30** Guidet stitur på sentrumsnære stier på Ulberg. Oppmøte for avreise 09.30 fra Værfast.

**10.00-18.00** lekeområde for sykkel i Kaupangerparken er åpent. Her kan syklister i alle aldre, og med alle slags sykler ha det gøy!

**Kl. 11.00** 5-kamp ved lekeområdet i Kaupangerparken. Lavterskel konkurranse hvor deltagerne skal igjennom en bane med dekkskifte på tid, stå i ro lengst på sykkelen, bunnyhopp (hoppe over et lavt hinder), slalom uten å være borti markeringene og balansesykling. Her konkurrerer alle mot alle (voksne, barn, jenter og gutter). Ca. 1 times opplegg. Værfastcaps til vinneren.

**Kl. 12.30-15.30** Sykkeltur for barn/ungdommer fra Måsåplassen og ned til Ringebu. Guider fra Værfast. Oppmøte er på Måsåplassen. Stien er gradert blå/grønn og turen er ca 12 km lang med både tråkkepartier og fine nedoverpartier. Foreldre får gjerne bli med på tur.

**Kl. 13.00-16.00** Guidet sykkeltur, for elsyklister, på asfalt og grusvei opp til utsiktspunktet over dammen i Ringebu. Oppmøte utenfor Værfast.

**Kl 14.00** 5-kamp ved lekeområdet for sykkel. Lavterskel konkurranse hvor deltagerne skal igjennom en bane med dekkskifte på tid, stå i ro lengst på sykkelen, bunnyhopp (hoppe over et lavt hinder), slalom uten å være borti markeringene og balansesykling. Her konkurrerer alle mot alle (voksne, barn, jenter og gutter). Ca. 1 times opplegg. Værfastcaps til vinneren.